Хлеб	2/30	7,2	3,02	43	220	2/30	7,2	3,02	43	220
Компот из сухофруктов с сахаром	200	2	0	30	120	200	2	0	30	120
ИТОГО	750	57,6	29,52	161,74	1063	840	72,6	38,02	182,005	1254
Итого за день	1180	69,53	44,83	215,44	1525	1320	84,93	53,53	237,7	1721
4 день										
Наименование блюда	Возрастная категория									
	7-11 лет					12-18 лет				
ЗАВТРАК	выход, гр.	белки	жиры	углеводы	ккал.	выход, гр.	белки	жиры	углеводы	ккал.
Макароны с маслом слив.	100/5	3	4	21	137	150/7	5	6	36	205
Гуляш	50/50	10,3	66	3,2	141	50/50	11,2	7,1	4,1	171
Хлеб	30	3,61	1,51	21,9	110	30	3,61	1,51	21,9	110
Сыр порционный	20	8	7	0	105	25	8,5	7,3	0	109
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	4,8	4,5	22	140	200	5	5,75	25	170
ИТОГО	455	29,71	83,01	68,1	633	512	33,31	27,39	87	765
ОБЕД										
Суп гороховый с колбасными изделиями	250	5,4	4,3	14,9	141	300	6,5	5,5	16,5	173
Плов/огурец	200/50	10,4	14,6	36,6	322,4	250/50	15	21	46,1	402,3
Хлеб	2/30	7,2	3,02	43	220	2/30	7,2	3,02	43	220
Кисель из свежезаморож. ягод	200	1,5	0	25	90	200	1,5	0	25	90
ИТОГО	740	49,5	21,92	119,9	773,4	840	30,7	29,52	130,6	885,3
Итого за день	1195	79,21	104,93	188	1436,4	1352	64,01	56,91	217,6	1650
5 день										
Наименование блюда	Возрастная категория									
	7-11 лет					12-18 лет				
ЗАВТРАК	выход, гр.	белки	жиры	углеводы	ккал.	выход, гр.	белки	жиры	углеводы	ккал.
Каша гречневая с маслом слив.	150	7	5	29	201	200	9	8	37	250
Колбасные изделия отварные	100	5,6	9	2,8	167	100	5,6	9	2,8	167
Хлеб	30	3,61	1,51	21,9	110	30	3,61	1,51	21,9	110
Чай с сахаром	200	0,02	0	10	40	200	0,02	0	10	40
ИТОГО	480	16,23	15,51	63,7	518	530	18,23	18,51	71,7	567
ОБЕД										
Суп-лапша	250	4	6	14	140	300	4	9	20	170
Котлета мясная /помидор	90/30	10	9,8	7	195	100/30	14	13,8	10	260
Макароны с маслом слив.	150/50	5	6,24	25,41	220	200/50	7	8,1	29	280
Хлеб	2/30	7,2	3,02	43	220	2/30	7,2	3,02	43	220
Компот из сухофруктов с сахаром	200	2	0	30	120	200	2	0	30	120
ИТОГО	830	28,2	25,06	119,41	895	940	34,2	33,92	132	1050
Итого за день	1310	44,43	40,57	183,11	1413	1470	52,43	52,43	203,7	1617
6 день										
Наименование блюда	Возрастная категория									
	7-11 лет					12-18 лет				
ЗАВТРАК	выход, гр.	белки	жиры	углеводы	ккал.	выход, гр.	белки	жиры	углеводы	ккал.
Фрикадельки в слив. соусе	50/50	9	9,8	3	280	75/75	11	12	4	310
Гороховое пюре со слив. маслом	120	8	7	35	103	150	8	7	41	103